

7 FÄLLE DES STRONG LIFE COACH

FALL 1

Erwin ist 45 Jahre. Er hat einen Job, der ihm keinen Spaß macht. Er kommt zu dir, weil er gestresst und unzufrieden mit seiner gesamten Situation ist. In seiner Ehe läuft es nicht so, wie er sich das vorstellt und irgendwie ist er auf der Suche nach etwas. Er schreibt dich über Facebook an, ob du einen Ratschlag für ihn hättest.

FALL 2

Billy ist 25 Jahre. Sie hat 20 Kilogramm Übergewicht und möchte ihr Gewicht gerne verändern. Ihre Mitmenschen machen ihr deutlich, sie ist nicht so schön wie sie sein könnte und ihr Arzt hat sie auch darauf aufmerksam gemacht, dass sie was tun soll/muss. Sie schreibt dir eine E-Mail mit der Bitte, dass du ihr hilfst.

FALL 3

Luisa ist 18 Jahre alt und will in ihrem Studium Gas geben und gute Noten schreiben. Ihr fällt es schwer sich zu konzentrieren und fokussiert zu lernen. Sie weiß nicht so richtig wo sie beginnen soll und was wichtig ist. Sie schreibt dich via Instagram an, kannst du mir zeigen wie ich erfolgreich werde?

FALL 4

Jeremy ist 35 Jahre und will ein Business aufbauen. Er hat begonnen sich zu überlegen welches Business er aufbauen könnte und überlegt sich seit 5 Jahren was er machen will. Er hat viele gute Ideen, ist aber noch nicht zum Umsetzen gekommen. Er ruft dich an und sagt „es kotzt mich an, dass ich nicht weiterkomme, kannst du mir helfen?“

FALL 5

Emmy ist 50 Jahre und überhaupt nicht mehr zufrieden mit ihrem Leben. Sie ist der Meinung alles was sie bis jetzt getan hat ist wertlos und sie fühlt sich ausgebrannt und wertlos. Sie würde sich am liebsten nur noch zuhause verstecken, ein paar Bücher lesen und etwas Yoga fürs gute Gewissen machen. Sie ruft dich an und erklärt dir, alles ist sinnlos.

FALL 6

Marvin ist 40 Jahre, er findet sein Leben misst und seine Frau und sein jetziger Chef sind daran schuld. Er könnte alles erreichen wenn nur nicht diese Bremsklötze in seinem Leben wären. Er hat eine gute Ausbildung ist auch gut in seinem Beruf, aber er kommt nicht weiter. Er schreibt dir eine E-Mail und sagt dir, wie sehr er alles hasst, weil ihm in seinem Leben alle Chancen, die er hat, von anderen Menschen genommen werden.

FALL 7

Maya ist 33 Jahre und will Schriftstellerin werden. Es war schon immer ihr Traum Bücher zu schreiben und anderen Menschen etwas mitzugeben. Aktuell arbeitet sie als Steuerfachangestellte in einem kleinen Betrieb. Sie schreibt dir eine WhatsApp mit der Frage ob du sie auf dem Weg unterstützen könntest.